

The book was found

La Superacion De La Dependencia Emocional: CÃ³mo Impedir Que El Amor Se Convierta En Un Suplicio (Spanish Edition)



Synopsis

La dependencia emocional se basa en la tendencia a que la vida del individuo afectado gire en torno a las relaciones de pareja, ocupando estas el lugar prioritario. Además, estas relaciones son generalmente muy enfermizas y desequilibradas, lo que supone que la trayectoria amorosa del dependiente emocional sea un auténtico calvario sin el que, paradójicamente, no puede dejar de estar. ¿Cómo darnos cuenta del problema? ¿Existen causas que puedan ser detectadas y evitadas? ¿Qué es el síndrome de abstinencia de la dependencia y cómo se manifiesta? ¿Podemos erradicar la dependencia emocional y recuperar la paz y la libertad emocional? ¿Cómo superar una ruptura? El autor responde en este libro a todas estas cuestiones y da pautas para que seamos capaces de conseguir relaciones interpersonales equilibradas

Book Information

File Size: 1251 KB

Print Length: 175 pages

Publisher: Corona Borealis (April 1, 2014)

Publication Date: April 1, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00JSY2RBO

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #426,676 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #94

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #463 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Counseling & Psychology > Mental Health > Emotions #487 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología > Consejería

Customer Reviews

Este libro es excelente! El escritor explica en una forma sencilla y efectiva lo siguiente: que es la dependencia emocional, las características de los dependientes emocionales, el tipo de persona que les atrae y por qué, las causas de la dependencia emocional, el síndrome de abstinencia y cómo superarlo, cómo superar la dependencia emocional y cómo tener relaciones saludables de

pareja o interpersonales. El libro tiene un lenguaje sencillo que facilita su lectura. No contiene un lenguaje técnico por lo que resulta perfecto para personas que no son especialistas en psicología o psiquiatría. Pero, que quieren ayudarse a sí mismos o lograr entender a alguien que padezca de dependencia emocional. Lo recomiendo.

Uno de los mejores tratados sobre los alcances de la Dependencia Emocional, ampliamente recomendado.

Muy util

[Download to continue reading...](#)

La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio (Spanish Edition) Inteligencia Emocional ¿ Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YAN 3) (Spanish Edition) Lo que la ciencia dice sobre el amor: Respuestas científicas a las preguntas comunes sobre el amor (Sexo y amor n 2) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Colección EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Niños Escuchen y Como Escuchar Para Que los Niños Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Entre Villa y Una Mujer Desnuda / Muerte Súbita / El Suplicio del Placer (Teatro Mexicano Contemporáneo) (Spanish Edition) Ojala mi pareja leyera este libro (Colección Superación Personal) (Spanish Edition) Los 5 Lenguajes del Amor: El Secreto del Amor Que Perdura (Favoritos) (Spanish Edition) Convierta Su Texto a Audio con Audacity (Spanish Edition) Guías para hacerse rico sin cancelar sus tarjetas de crédito: Convierta la "deuda mala" en "deuda buena" (Spanish Edition) Cómo las personas exitosas ganan: Convierta cada revolución en un paso adelante (Successful People) (Spanish Edition) El Diseño Emocional: Por Que Nos Gustan (O No) los Objetos Cotidianos / Emotional Design (Paidós Transiciones) (Spanish Edition) Pobre cerebro: Los efectos de la pobreza sobre el desarrollo cognitivo y emocional, y lo que la neurociencia puede hacer para prevenirlo (Singular) (Spanish Edition) Emociones que matan (Nelson Pocket: Salud Emocional) (Spanish Edition) Psicología de ventas: Como vender más, más fácil y

rapidamente de lo que alguna vez pensaste que fuese posible (Spanish Edition) ParÁntesis de
un amor: Poemario de amor (Spanish Edition) El Amor de una Buena Chica: Romance Juvenil con
un Músico Adulto (Novela Romántica y Erótica en Español: Amor Juvenil nº 2)
(Spanish Edition)

[Dmca](#)